

Selbsthilfegruppe tut gut – macht Mut!

Eine Wanderausstellung zur Selbsthilfe in Köln

Auf Roll-Ups schildert eine Auswahl an 17 Selbsthilfegruppen kurz und knapp ihre Angebote und ihre Arbeit und laden ein zum Mitmachen.

Ihren Besucherinnen und Besuchern kann sie einen ersten Eindruck von Selbsthilfe vermitteln und Menschen, die auf der Suche nach Austausch mit Gleichbetroffenen sind, Mut machen, eine Gruppe zu besuchen oder zu gründen.



Wenn Sie sich eine Ausstellung in Ihren Räumlichkeiten vorstellen können, rufen Sie uns an. Es ist auch möglich, nur einen Teil der Roll-Ups auszustellen.

Teilnehmende Selbsthilfegruppen:

- akk – alternativmedizinisch-orientierter **MS-Kontaktkreis** Köln/Rheinland
- Deutsche Diabetes-Hilfe **Menschen mit Diabetes** Landesverband NRW e.V.
- DSB – **Deutscher Schwerhörigenbund** e.V., Ortsverein Köln
- **Fibromyalgie** Gruppe – Köln
- **Hämochromatose**-Vereinigung Deutschland e.V.
- **Inclu-City** Selbst-Vertretung für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- **Marcumar**-Selbsthilfegruppe Köln
- **Parkinson** Regionalgruppe Köln der Deutschen Parkinsonvereinigung e.V.
- **Schmerzgruppe** Köln der deutschen Schmerzliga
- Selbsthilfegruppe **Chronische Niereninsuffizienz**
- Selbsthilfegruppe **Defibrillator** Köln
- Selbsthilfegruppe **Glücksspielsucht** Game Over
- Selbsthilfegruppe **Polio**-Stammtisch Köln
- Selbsthilfegruppe **Schlaganfall** – WIR Köln
- Selbsthilfegruppe **Unerfüllter Kinderwunsch**
- **TXKöln** (Transsexuelle, transidente, transgeschlechtliche Menschen)
- **Väteraufbruch** für Kinder Kreisverein Köln e.V.

und ein Roll-Up der **Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln**



Die Wanderausstellung ist mit finanzieller Unterstützung der Stadt Köln und der gesetzlichen Krankenkassen entstanden.