

**Lass uns gemeinsam  
frühstücken!**

**E  
I  
N  
L  
A  
D  
U  
N  
G**



**Am 25. Januar 2023  
um 10 Uhr  
im Café Goldjunge  
(Hohe Pforte 4-6, Innenstadt)**

## Neujahrs-Frühstück 2023

- **Du bist in einer Selbsthilfegruppe und tauschst dich gerne aus?**
- **Du möchtest über den Tellerrand schauen und auch mal andere Gruppen kennenlernen?**
- **Du suchst Kontakt zu weiteren Selbsthilfeaktiven, um neue Ideen für deine Gruppe zu bekommen?**

**Dann komm doch einfach mal zum gemeinsamen Selbsthilfe-Frühstück!**

**Es sind 20 Plätze verfügbar!  
Die Räumlichkeiten sind barrierefrei.**

**Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln  
E-Mail: [Selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:Selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org), Telefon: 0221 95 15 42 23**