

# Selbsthilfe- gruppen in Köln von A - Z

neue  
Gruppen  
seit 2020

## THEMA

## SELBSTHILFEGRUPPE

### Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe Düren & Köln - ASHG  
Adipositas ohne OP - Du bist nicht allein

### Angst

Selbsthilfegruppe Sozialphobie  
SozTreff - Selbsthilfegruppe für Soziale Phobie  
Eltern von Kindern mit einer Angststörung

### Beziehung

Trennung & Scheidung  
BET Bindungs-/Entwicklungstrauma  
BET Bindungs-/Entwicklungstrauma Köln Sülz 1  
SHG „Bipolar Köln-Süd“

### Bipolare Störung / Manische Depression

### Borderline

Bezugsgruppe nach BPS (Borderline Selbsthilfegruppe nach DBT)  
Borderline Seiltanz

### Cluster-Kopfschmerzen

CSG - Köln (Clusterkopfschmerz)

### Co-Abhängigkeit

Recovered Codependents - RC (genesene Co-Abhängige)

### Corona

Long Covid  
Post-Covid Selbsthilfegruppe  
CoVerSE - Nebenwirkungen nach Impfung

### Depression

Junge Selbsthilfegruppe Depressionen  
Depression - Selbsthilfegruppe (altersunabhängig)

### Einsamkeit

Selbsthilfegruppe Einsamkeit Köln

### Endometriose

Endometriose-Stammtisch Köln

### Epilepsie

Epilepsie Gesprächskreis Köln-Süd

### Essstörung

Selbsthilfegruppe für Ess-störung

### Familie

Empty Nest

### Krebs

Treffpunkt Köln d. dt. Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

## THEMA

## SELBSTHILFEGRUPPE

**LSBTIQ**

PostChemSex

**Männer**

Männergruppe

**Migräne**

Migräne Selbsthilfegruppe Jugendliche / Erwachsene

**Nierenerkrankungen**

Treffpunkt Nierenkrebs

**Prämenstruelles Syndrom**

PMS - Selbsthilfegruppe für Frauen mit prämenstruellen Störungen

**Psychische Erkrankungen**

Schreiben als Selbsthilfe bei seelischer Belastung und Trauma:

„Das Gute liegt doch so nahe.“

Selbsthilfegruppe „In Würde zu sich stehen“

**Sehbehinderung**

Keratokonius Selbsthilfegruppe

**Sexuelle Gewalt**

COURAGE - Für Frauen, die sexuellen Missbrauch oder sexuelle Gewalt erlebt haben

**Sexsucht**

Anonyme Sexsüchtige II - AS (Köln-Nippes, Sa-Gruppe)

**Zöliakie**

Jugend-Zöligruppe Köln/Düsseldorf

Stand: November 2022