

# Selbsthilfe- gruppen in Köln von A - Z

neue  
Gruppen  
seit 2020

## THEMA

## SELBSTHILFEGRUPPE

<b>Adipositas</b>	Adipositas Selbsthilfegruppe Düren & Köln - ASHG
<b>Angst</b>	Selbsthilfegruppe Sozialphobie SozTreff - Selbsthilfegruppe für Soziale Phobie
<b>Beziehung</b>	Trennung & Scheidung BET Bindungs-/Entwicklungstrauma SHG „Bipolar Köln-Süd“
<b>Bipolare Störung / Manische Depression</b>	
<b>Borderline</b>	Bezugsgruppe nach BPS (Borderline Selbsthilfegruppe nach DBT) Borderline Seiltanz
<b>Corona</b>	Long Covid
<b>Dissoziative Identitätsstörung</b>	DIS-Harmonie - Selbsthilfegruppe für Frauen mit (p)DIS
<b>Endometriose</b>	Endometriose-Stammtisch Köln
<b>Epilepsie</b>	Epilepsie Gesprächskreis Köln-Süd
<b>Essstörung</b>	Selbsthilfegruppe für Ess-störung
<b>Familie</b>	Empty Nest
<b>Krebs</b>	Treffpunkt Köln d. dt. Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs
<b>LSBTIQ</b>	PostChemSex
<b>Migräne</b>	Migräne Selbsthilfegruppe Jugendliche / Erwachsene
<b>Nierenerkrankungen</b>	Treffpunkt Nierenkrebs
<b>Psychische Erkrankungen</b>	Schreiben als Selbsthilfe bei seelischer Belastung und Trauma: „Das Gute liegt doch so nahe.“
<b>Sehbehinderung</b>	Keratokonius Selbsthilfegruppe
<b>Sexuelle Gewalt</b>	COURAGE - Für Frauen, die sexuellen Missbrauch oder sexuelle Gewalt erlebt haben
<b>Sexsucht</b>	Anonyme Sexsüchtige II - AS (Köln-Nippes, Sa-Gruppe)

Stand: Mai 2022