

# Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies



„Messie“-Syndrom bei Freunden oder Familie?

Möchtest du helfen, aber  
deine Hilfe wird nicht angenommen?

Reden wir darüber!

Zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe sind wir noch auf der  
Suche nach Angehörigen von Messies!

## Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln  
Marsilstein 4-6, 50676 Köln  
[www.selbsthilfekoln.de](http://www.selbsthilfekoln.de)

Telefon: 0221 95 15 42 16  
Mo und Do 9.00-12.30 Uhr,  
Mi 14.00-17.30 Uhr