



**Selbsthilfegruppe**  
**OSTEOPOROSE**  
Erfahrungen mit alternativen  
Behandlungsansätzen

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene, die sich für Alternativen zur schulmedizinischen Behandlung (Bisphosphonate u.a.) interessieren oder schon Erfahrungen damit haben.

**Es findet ein Austausch und Lernen statt, z.B. über**

- das Verstehen der Diagnose
- mögliche individuelle Ursachen (z.B. Stoffwechselstörungen oder hormonelle Ursachen)
- alternative Behandlungsansätze und Erfahrungen damit
- sinnvolle Änderungen der Lebensweise

**Weitere Informationen unter:**

Telefon: 0221 – 68 81 17

E-Mail: [gesundeknochen@web.de](mailto:gesundeknochen@web.de)