

Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige

Kontakt | Leitung Dr. med. Evelyn Plamper

☎ 02234-27 98 45 ; mobil 0177-305 41 72; **E-mail** evelyn@plamper.info

Wann Jeden **2. Dienstag** im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr

Wo Evangelisches Gemeindehaus der Erlöserkirche,
Sürther Str. 34, 50996 Köln-Rodenkirchen

Termine 2019

8. Jan. | 12. Febr | 12. Mä | 9. Apr | 14. Mai | 11. Jun | 9. Jul | 18. Aug | 10. Sept | 8. Okt | 12. Nov | 10. Dez

Pflege und Betreuung bedeutet für die Angehörigen oft einschneidende Veränderungen der Familien- und Lebensplanung. Manchmal ist dann die psychische Belastung sehr groß, sowohl für die Pflegebedürftigen, die ihre Abhängigkeit annehmen lernen müssen, als auch für die Angehörigen, die sich in neuen Rollen wiederfinden und vielleicht kein großes Netz an Kontakten haben. Auch für Pflegebedürftige, die im Heim leben müssen, sind die Angehörigen eine wichtige Stütze. Angesichts der Pflegebedingungen ist die Zusammenarbeit zwischen Angehörigen und Professionellen nicht immer konfliktfrei.

Gerne begleiten wir Angehörige. Wir sind geduldige und aufmerksame Zuhörer und erfahrene Ratgeber, die ähnliche Situationen erleben oder erlebt haben. Im Gespräch finden Sie vielleicht neue Perspektiven, Anregungen und Ermutigung.

Die Ärztin Dr. Evelyn Plamper leitet ehrenamtlich diese Selbsthilfegruppe.

Eine **Voranmeldung** bei der Leiterin ist **erwünscht**.