

Sie pflegen Ihren Angehörigen zu Hause und ...

- ... möchten sich mit anderen pflegenden Angehörigen über Ihre besondere Belastung austauschen
- ... suchen Möglichkeiten Ihren Pflegealltag zu erleichtern, z.B. durch Einsatz von Hilfsmitteln und Einsatz von rückschonenden Techniken
- ... wollen sich umfassend über Hilfemöglichkeiten informieren
- ... benötigen individuelle Tipps zur Pflege, z.B. zum Transfer vom Bett in einen Rollstuhl
- ... brauchen mehr Informationen zu einzelnen Krankheitsbildern, z.B. zu einem Schlaganfall

Wir beraten Sie gerne!

Nehmen Sie unsere Angebote wahr!

Die Teilnahme ist kostenfrei!



Kontakt

SBK Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH
Häusliche Pflege
Boltensternstraße 16
50735 Köln-Riehl

Anette Bronsch
0221 777 55 574
anette.bronsch@sbk-koeln.de
www.sbk-koeln.de

Aktuelle Schulungstermine und Schulungsorte erfahren Sie bei Frau Bronsch oder unter www.sbk-koeln.de

Veranstaltungsort Offener Gesprächskreis

**Städt. Seniorenzentrum
Köln-Dellbrück**

Dellbrücker Hauptstraße 100 a
51069 Köln

KVB-Haltestelle

Dellbrück Hauptstraße: Linien 3 und 18

Leitung

Ursula Münchhalfen
(Stellv. Pflegedienstleitung Häusliche Pflege
SBK/Riehl)



Häusliche Pflege

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige



Ein Angebot der



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

mit Unterstützung der



SBK-Angebote im Einzelnen

Basispflegekurs für pflegende Angehörige

Hier erhalten Sie durch geschulte Pflegefachkräfte Informationen und Tipps sowie Anregungen zur Bewältigung des Pflegealltages rund um die Versorgung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen/Bekannten. Die Kursdauer beträgt zehn Abende.

Sollten sie Hilfe bei der Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen haben, rufen Sie uns an.

Überleitung aus dem Krankenhaus

Wenn nach einem Krankenhausaufenthalt Pflege zu Hause notwendig ist, können unsere Pflegefachkräfte schon vor der Entlassung mit Ihnen gemeinsam alles besprechen und vorbereiten (z.B. Wohnraumgestaltung, Beschaffung von Pflegehilfsmitteln).



Individuelle Schulung zu Hause

Speziell geschulte und erfahrene Pflegefachkräfte der Häuslichen Pflege der SBK suchen Sie zu Hause auf, beraten Sie zu allen pflegerischen Fragen und führen praktische Anleitung durch.

Orientierungskurs/Informationsabend

Hier erhalten Sie Informationen und Orientierung im Dschungel der Pflege-, Kranken- und anderen Sozialversicherungen.

Offener Gesprächskreis

Der bewusst offene gehaltene Gesprächskreis soll pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zum Austausch und der Bearbeitung fachlicher Fragen nach eigenem Wunsch geben.

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr im Städt. Seniorenzentrum Köln-Dellbrück.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Warum Sie diese Angebote nutzen sollten:

Stimmen zu unserm Angebot

„Man fühlt sich vorbereitet auf das was noch kommt.“

„Ich werde jetzt als Ansprechpartner von den Eltern wahrgenommen.“

„Ich habe gelernt, auch an mich zu denken, kann jetzt auch mal nein sagen.“

„Wir standen im Mittelpunkt.“

Beantwortung von Fragen, z.B.

- „Wie bleibe ich beim Pflegen selbst gesund?“
- „Wo soll ich anfragen wenn der Pflegebedürftige, gestürzt ist?“
- „Wie geht es am besten vom Bett in den Sessel oder Rollstuhl?“
- „Wie bekomme ich mein Geld?“
- „Welche Möglichkeiten der Wohnraumanpassung gib es?“