



## Anmeldung

Telefon 0221 / 3308 – 5010

Sollten Sie uns nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

cenger@severinskloesterchen.de

gbutler@severinskloesterchen.de

Die Teilnahme am Pflegekurs ist für alle Interessierten kostenfrei. Der Kurs umfasst zwölf Unterrichtsstunden verteilt auf drei Tage und findet im Krankenhaus der Augustinerinnen - Severinsklösterchen statt.

Die aktuellen Termine erfragen Sie bitte bei den Pflegetrainerinnen.

## Ihre Pflegetrainerinnen



**Claudia Enger**  
Krankenschwester,  
Pflegetrainerin &  
Angehörigen-Beraterin



**Gudrun Butler**  
Krankenschwester,  
Pflegetrainerin &  
Angehörigen-Beraterin

## Kontakt

Krankenhaus der Augustinerinnen  
- Severinsklösterchen -  
Jakobstraße 27-31 // 50678 Köln  
www.severinskloesterchen.de

Familiäre Pflegeberatung  
Telefon 0221 / 3308 – 5010 (Anrufbeantworter)

**Die Angebote sind für alle Interessierten,  
unabhängig von der Krankenkasse, kostenfrei.**

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit der  
Universität Bielefeld und der AOK-Gesundheitskasse.



Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen e.V.

## Pflegefall – und nun? Hilfen und Pflegekurse für Angehörige



## Wer unterstützt, wenn Pflege zu Hause notwendig wird?

Einen Angehörigen zu Hause zu pflegen, für ihn zu sorgen, ihm zu helfen und ihn zu betreuen, ist für viele Menschen selbstverständlich. Bei etwa zwei Drittel der pflegebedürftigen Menschen übernehmen die Angehörigen diese Aufgaben. Dies bedeutet häufig 24 Stunden und 7 Tage in der Woche anwesend zu sein.

Beim Übergang vom Klinikaufenthalt in die häusliche Versorgung möchte das Krankenhaus der Augustinerinnen Sie nicht alleine lassen. Wir bieten Ihnen Unterstützung an, Unsicherheiten abzubauen und kompetente Betreuung zu ermöglichen.

Innerhalb unserer Angebote lernen Sie als pflegende Angehörige grundlegende Pflegetechniken sowie Hilfen zur Alltagserleichterung kennen.

Bei den individuellen Pflegetrainings am Patientenbett in der Klinik und auch zu Hause stehen Sie und Ihre persönlichen Fragen im Mittelpunkt.

Die regelmäßig stattfindenden Pflegekurse in den Räumen unseres Krankenhauses vermitteln Ihnen ein Basiswissen und geben Ihnen die Gelegenheit zum Lernen und Ausprobieren sowie zum Erfahrungsaustausch untereinander.



## Angebote der Familialen Pflege

Unsere - für Sie kostenfreien - Angebote sollen Sie für den Alltag rüsten. Diese umfassen:

- Pflegeberatung im Krankenhaus
- Individuelles Pflegetraining am Krankenbett
- Hausbesuche (auf Wunsch innerhalb der ersten sechs Wochen nach Entlassung)
- Pflegekurse
- Demenzberatung
- Monatlicher Gesprächskreis für pflegende Angehörige

## Inhalte des Pflegekurses

- Bewegungsunterstützung und Mobilisation unter kinaesthetischen Gesichtspunkten
- Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- Hilfen bei Inkontinenz
- Stomaversorgung
- Prophylaxen bei Bettlägerigkeit
- Körperpflege
- Inanspruchnahme von zusätzlichen Hilfen (Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Kurzzeitpflege, Tagespflege usw.)
- Selbsteinschätzung: Kann ich Pflege über einen längeren Zeitraum leisten?
- Möglichkeiten der Entlastung durch andere Personen
- Eigenfürsorge für pflegende Angehörige
- Erfahrungsaustausch

## Inhalte des Demenzkurses

- Umgang mit an Demenz erkrankten Personen

